

hansehealth

Keep Your
Health and
Performance
in Balance



www.hansehealth.de

Keep Your Health and Performance in Balance

hansehealth versteht sich als Schnittstelle zwischen Medizin, Sport und Beruf, zwischen Gesundheit, Leistungssport und Fitness. Basierend auf medizinischen Erkenntnissen entwickelt hansehealth Konzepte für die medizinische Betreuung von leistungsorientierten Sportlern, die häufig auch beruflich sehr engagiert sind. Der Nachwuchs-, Amateur- und Profi-Sport sowie der Bereich Corporate Fitness stehen im Mittelpunkt unseres Interesses.

Die Kenntnis des eigenen Gesundheitszustands, seiner Stärken und Schwächen, ist Grundvoraussetzung für ein zielgerichtetes Training mit einer nachhaltigen Leistungsentwicklung ohne dabei die Gesundheit zu gefährden.

Basierend auf einer umfassenden medizinischen Diagnostik erfolgt eine Beratung und auf Wunsch auch die Begleitung zur Erreichung ihrer ambitionierten sportlichen und beruflichen Ziele.

Wir wollen gemeinsam mit unseren Partnern für in Beruf und Sport leistungsorientierte Sportler ein zuverlässiger und kompetenter Dienstleister zur Entwicklung und Erhaltung ihrer Gesundheit und sportlichen Leistung und damit ihrer Lebensqualität sein.

Weitere Information finden Sie unter www.hansehealth.de

Dr. Matthias Hoffmann